



## Veranstaltungen 2.HJ. 2024

**Erste-Hilfe-Kurs mit den Maltesern** am Samstag, den 06.Juli auf dem Kneipp-Gelände von 10.00 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 15.00 Uhr. Nachmeldung per Mail unter: [ms.huebner@t-online.de](mailto:ms.huebner@t-online.de) oder ☎ 0911/6327094

**Wohlfühlwoche in Bad Wörishofen** vom 12. bis. 19.Juli. Anmeldung/Info bei Gisela Lehner per Mail unter: [gisela.1lehner@online.de](mailto:gisela.1lehner@online.de) oder ☎ 09183/2375988 oder 0170/8945290

**Augentraining am Kneipp-Gelände** mit Heilpraktikerin Sylvia Flettner-Mayer mit 3 Kurseinheiten jeweils dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr mit folgenden Themen:

am 23.07. „Augen entspannen und Blickfelderweiterung“

am 30.07. „In die Nähe und in die Ferne sehen“

am 06.08. „Tipps und Tricks zum leichten Lesen“

Werden die Augen schleichend schlechter? Haben Sie öfter müde, trockene Augen? Möchten Sie im Grünen Augentraining kennenlernen, dann melden Sie sich an unter ☎0170/8163098 oder per Mail: [sylvia.flettner-mayer@t-online.de](mailto:sylvia.flettner-mayer@t-online.de) an Kosten für **MG € 45.-** für **NM € 50.-** zuzüglich **€ 5.- für Material**

**Sommerfest** am Samstag, den 27. Juli ab 15.00 Uhr auf dem Kneipp-Gelände

**Seniorentreff** am Donnerstag, den 01. August auf dem Kneipp-Gelände um 14.00 Uhr unter dem Motto „Mensch, ärgere dich nicht – Mensch, spiel mal wieder“.

Obst und kalte Getränke sorgen für gesunde Erfrischung, ebenso unser Tret- und Armbecken. Anmeldung bei [doris reinecke unter ☎0162/2131751](mailto:doris.reinecke@t-online.de)

**Kräutermärchen zum Ferienstart** am Freitag, 02. August von 16.30 bis 18.00 Uhr auf dem Kneipp-Gelände. Ein paar erlebnisreiche Stunden für Familien und alle, die Freude an schönen und lustigen Geschichten rund um unsere Kräuter haben. Wir lassen den Nachmittag mit einem erfrischenden Sommerpunsch ausklingen. Kosten pro Familien **MG € 5.-** und **NM € 6.-**. für Einzelpersonen **MG € 3.-**, **NM € 4.-**

Anmeldung bei Sylvia unter ☎0170/8163098 oder per Mail: [sylvia.flettner-mayer@t-online.de](mailto:sylvia.flettner-mayer@t-online.de) oder bei Saskia unter ☎0157 72489905 oder per Mail: [saskia@sonnengelb-himmelblau.de](mailto:saskia@sonnengelb-himmelblau.de)

**Sommer-Duftmeditation auf dem Kneipp-Gelände** mit Sylvia Flettner-Mayer am Montag, den 12.August von 19.00 bis 20.30 Uhr. Frisch und grün, dazu gut für die Lymphe und Beine. Balsam für die Seele sind die ätherischen Wald-Öle wie

Latschenkiefer, Zeder und Zirbe. Erfahren Sie Interessantes über die Bäume und Hilfreiches über die Anwendung. Bitte eine Decke und eine Matte mitbringen. Kosten für **MG € 15.-**, für **NM € 20.-** zuzüglich **€ 3.- Material** (Öl). Anmeldung unter ☎0170/8163098 oder per Mail: [sylvia.flettner-mayer@t-online.de](mailto:sylvia.flettner-mayer@t-online.de)

**Tag der Ehrenamtlichen** am Freitag, den 30. August ab 17.00 Uhr auf dem Kneipp-Gelände und einem leckeren Buffet mit regionalen Produkten. Nähere Infos folgen

**Tagesfahrt nach Rosenheim und Herrenchiemsee** mit Matthias am Donnerstag, den 12. September. Anmeldung unter ☎0911/6327094 oder ☎0170/3329642, oder per Mail: [ms.huebner@t-online.de](mailto:ms.huebner@t-online.de)

**Herbstwanderung** am Freitag, den 27. September mit Gisela. Nähere Infos folgen. Anmeldung unter ☎09183/2375988 oder per Mail: [gisela1.lehner@online.de](mailto:gisela1.lehner@online.de)

**Seniorentreff** am Freitag, den 04. Oktober im Haus der Begegnungen um 14.00 Uhr. Unser Treffen steht unter dem Motto **„Lesetipps für einen gemütlichen Herbst“**. Nähere Infos folgen. Anmeldung bei [doris.reinecke unter ☎0162/2131751](mailto:doris.reinecke@t-online.de)

**Jahreshauptversammlung** am Samstag, den 12. Oktober um 14.30 Uhr in der Arche von St. Sebald u.a. mit Wahl von 3 Beiräten, sowie Diskussion bezüglich Satzungsänderung (Wahlperiode des Vorstandes)

**„Warte nicht – wickle Dich“** – Workshop mit Heike Sebald am Donnerstag, den 21. November von 19.00 bis 21.00 Uhr im Gesundheitszentrum der St. Antonius Apotheke, Bahnhofstraße 13b, 1. Stock in Rednitzhembach. Der Work-Shop steht unter dem Motto **„Hals- und Brustwickel eine prima Hilfe bei Erkältungskrankheiten in der Herbst- und Winterzeit“**. Gebühr € 20.- für MG, € 25.- für NM. Anmeldung/Info bei Heike unter ☎09122/833164 oder per Mail unter: [mail@heikesebald.de](mailto:mail@heikesebald.de)

**Weihnachtliche Tagesfahrt nach Bodenmais, Viechtach und zum Waldwipfelweg in Maibrunn** mit Matthias am Freitag, den 29. November. Anmeldung unter ☎0911/6327094 oder per Mail: [ms.huebner@t-online.de](mailto:ms.huebner@t-online.de)

**Seniorentreff** am Freitag, den 06. Dezember um 14.00 Uhr im Haus der Begegnungen unter dem Motto **„Nikolausquiz und nette Leute“**. Neben ein paar unterhaltsamen Runden Quiz geht es auch um Advent, Weihnachten und winterliche Bräuche. Nähere Infos folgen. Anmeldung bei [doris.reinecke unter ☎0162/2131751](mailto:doris.reinecke@t-online.de)

**Adventlicher Spätnachmittag** auf unserem illuminierten Kneipp-Gelände am Samstag, den 14. Dezember um 16.30 Uhr mit erwärmenden Heißgetränken und süßen Leckereien. Nähere Infos folgen. Anmeldung unter ☎09122/72850 oder ☎0911/6327094 oder per Mail: [ms.huebner@t-online.de](mailto:ms.huebner@t-online.de)

## Vorschau 2025

**Tagesfahrt** am Donnerstag, den 22. Mai nach Oberfranken. Nähere Infos folgen

**5-Tagesfahrt** von Sonntag, dem 15. bis Donnerstag, den 19. Juni mit Matthias zu einem noch unbekanntem Ziel (Süden oder Norden). Nähere Informationen folgen zeitnah auf unserer Homepage und physischer Ausschreibung. Anmeldung/Info ☎091/6327094, oder 0170/3329642 oder per Mail unter: [ms.huebner@t-online.de](mailto:ms.huebner@t-online.de)

**Jahreshauptversammlung** am Samstag, den 04. Oktober um 14.30 Uhr mit Neuwahl „Vorstand, Beirat und Kassenprüfer. Bitte macht euch ernsthaft Gedanken bezüglich Neuwahl des 1. Vorsitzenden, respektive der 1. Vorsitzenden. Vorschläge bitte zeitnah Matthias mitteilen. Danke